

Qualquer família está sujeita a pressões internas e externas, as quais dão origem a crises no seio familiar.

Pode optar por fugir à mudança ou compreender aquilo que a crise solicita e exige.

Participe...

Partilhe experiências...

Reflicta...

Encontre novos caminhos!

Para mais informações ou inscrições contacte-nos!

POTENCIAIS -Artes e Terapias

*Urbanização Real Forte
Praceta Manuel Joaquim Afonso,*

Lote 9—Sacavém

Tlm. 91 350 93 89

potenciais.arteseterapias@gmail.com

<http://potenciais-arte-terapias.webnode.pt>

POTENCIAIS

Artes e Terapias

*Desenvolvimento Pessoal,
Familiar, Profissional
e Artístico*



“País Para a Vida:

*Uma Construção em
Família”*

Objectivos

Este programa tem como objectivos:

- Fomentar e desenvolver a coparentalidade positiva e cooperante.*
- Gerir emoções.*
- Ajudar os pais na gestão do conflito interparental.*
- Envolver os pais num projecto familiar.*
- Reflectir e aprofundar as trajectórias individuais de cada pai.*

Planificação das Sessões

Sessão 1: Apresentação.

Sessão 2: Comportamentos — Como lidar com eles?

Sessão 3: Emoções - Como geri-las?

Sessão 4: Novas opções.

Sessão 5: Encontrar soluções e alternativas.

Sessão 6: Conflito: STOP!

Sessão 7: Negociar - o melhor para os nossos filhos.

*Sessão 8: Pais em conjunto .
uma relação para a vida.*

Destinatários

O programa destina-se a todos os pais cuja relação com o cônjuge ou ex-cônjuge não permite ou permite com dificuldade estabelecer uma relação parental cooperativa.

Dinamizadores

- Mediadora Familiar Dr.^a Ana Moreira.*
- Terapeuta Familiar Dr.^a Patrícia Roque.*

Organização

O programa decorre semanalmente, às terças-feiras, entre as 19h e as 20h30.

Custo: 100€ (com material incluído).